



Health  
Illawarra Shoalhaven  
Local Health District

Arabic

# هل أنت أو شخص تعرفه يحتاج للمساعدة للحد من إستعمال المخدرات أو الكحول؟



خط المساعدة لمعلومات المخدرات  
والكحول والإحالة



## 1300 652 226

(من الإثنين حتى الجمعة ٩,٠٠ صباحاً – ٤,٣٠ مساءً)

إذا كنت بحاجة إلى مترجم دع خدماتنا تعرف  
ذلك وسنقوم بحجز مترجم لك بلغتك المفضلة.

تقدم خدمة الرعاية الصحية خدمة مجانية  
وسرية.

# مجانية وسرية

## نقدم:

- ✓ النصح للبالغين أو الشباب
- ✓ معلومات حول المخدرات والكحول
- ✓ الدعم للشركاء والعائلة والأصدقاء
- ✓ برامج العلاج
- ✓ المساعدة في أعراض الإنسحاب من تعاطي المخدرات والكحول
- ✓ برامج المجموعات
- ✓ الإبر والمحاقن مجاناً للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بواسطة الحقن
- ✓ ورش عمل تعليم للمجتمع أو الخدمات

## لدينا موظفون متخصصون لمساعدة أي شخص:

- ✓ بحاجة للمساعدة للتوقف أو الحد من التدخين
- ✓ تتم إحالته لنا بواسطة المحكمة
- ✓ من السكان الأصليين أو جزر مضيق توريس
- ✓ يتعاطى المخدرات أو الكحول وهو/هي:
  - حامل
  - يعاني من مرض عقلي
  - في المستشفى

## الأماكن

### ILLAWARRA

Suite 3, level 1 65-67  
Burelli St, Wollongong

### SHOALHAVEN

47 Berry St,  
Nowra

دعم متعاطي المخدرات والكحول بعد ساعات الدوام 1800 422 599

نشكر ونقدر القيمين التقليديين على الأرض التي نعيش ونعمل فيها ونقدم احترامنا لحكماء الماضي والحاضر والمستقبل.

