



Health  
Illawarra Shoalhaven  
Local Health District

Chinese

您或您认识的人需要  
帮助来戒除或减少毒  
品或酒精的使用吗？



毒品和酒精信息  
及转介热线



**1300 652 226**

(周一到周五: 9am - 4.30pm)

如果您需要口译员，  
请告诉我们，我们会预定一名您首  
选语言的口译员。医疗保健口译服  
务是免费且保密的。

# 免费且保密

## 我们的服务包括：

为成人和年轻人开展**心理辅导**

- ✓ 提供有关毒品和酒精的**信息**
- ✓ 给予**伴侣、家人或朋友支持**
- ✓ **治疗计划**
- ✓ **帮助戒毒戒酒**
- ✓ **小组项目**
- ✓ **针头和注射器**，注射吸毒者可**免费**领取
- ✓ 为社区或机构开办**教育讲习班**

## 我们为有以下情况的人**提供专家服务**：

- ✓ 需要帮助戒烟或减少吸烟量
- ✓ 由法庭转介给我们
- ✓ 是原住民或托雷斯海峡岛民
- ✓ 当前吸毒或饮酒且
  - 怀孕
  - 有心理健康问题
  - 住院

## 地址

### ILLAWARRA

Suite 3, level 1 65-67  
Burelli St, Wollongong

### SHOALHAVEN

47 Berry St,  
Nowra

非办公时间毒品和酒精服务热线 1800 422 599



我们对工作和生活的这片土地的传统守护者表示认可，我们向过去的、现在的和将来的长老致敬。